



TOYOTA TRANSPORT (THAILAND) CO., LTD.

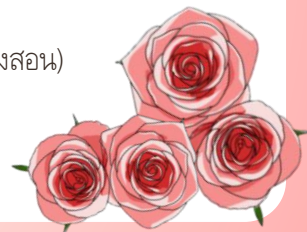
วารสารบริษัท ฉบับที่ 28

ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2565



สารบัญ

- ◆ คำอวยพรปีใหม่จากผู้บริหาร
- ◆ กิจกรรมทำบุญบริษัทและจับรางวัลปีใหม่ให้แก่พนักงาน
- ◆ กิจกรรมการประกวดภาพวาดและคำขวัญการควั่นพ้อ
- ◆ กิจกรรมการฝึกซ้อมดับเพลิงและอพยพหนีไฟประจำปี
- ◆ อบรมเรื่องการป้องกันน้ำมรั่วไหลลงรางระบายน้ำ
- ◆ การสำรวจด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดลอมจาก TTTC
- ◆ พิธีมอบโล่เกียรตินายพนักงาน
- ◆ กิจกรรมรณรงค์ความปลอดภัยในวันหยุดยาว
- ◆ กิจกรรมแจกเครื่องดื่มในช่วงก่อนวันหยุดยาว
- ◆ กิจกรรมส่งเสริมความปลอดภัยร่วมกับพนักงานส่งมอบรถใหม่
- ◆ เน้นย้ำการดูแลตัวเองให้ห่างไกลจากโรคโควิด-19
- ◆ แสดงความยินดีเนื่องในโอกาสต่างๆ
- ◆ ภาวะหมดไฟในการทำงาน
- ◆ แนะนำที่เที่ยว (บ้านรักไทย @แม่ฮ่องสอน)
- ◆ ตอบคำถามท้ายเล่ม



คำอวยพรปีใหม่จากผู้บริหาร

🎉 สวัสดีปีใหม่ 2565 🎉



新年 明けまして おめでとうございませう。
今年 は「寅年」です。「芽を出したものが成長する」
「象徴が生まれる年」と言われています。
今年 は、COVID19 を退治する 象徴的なものが
生まれて、平常の生活に戻る様、祈ります。

村井 賢三
จาก คุณเคนโซ มุราอิ

สวัสดีปีใหม่ครับ ปีนี้เป็น “ปีเสือ” และถูกเรียกว่าเป็น “ปีของการเจริญเติบโตของต้นกล้าที่แตกหน่อ” และ “ปีของการก่อเกิดสัญญาณ” ขอให้ปีนี้มีสัญญาณที่ว่าโรคโควิดจะหมดไปเกิดขึ้น ที่จะช่วยกำจัดโควิดหายไป และได้กลับมาใช้ชีวิตปกติครับ

🎉 สวัสดีปีใหม่ 2565 🎉



あけまして おめでとうございませう。
今年も 安全と健康に注意して、皆で力を
あわせて よりよい会社にしていきましょう。
基本はしっかり、変化には注意。

จาก คุณฮิเดอากิระ ยามาโมโตะ

สวัสดีปีใหม่ครับ ในป็นี้อยากให้ทุกคนรักษาสุขภาพ ระมัดระวังในเรื่องความปลอดภัย ใช้พลังของทุกท่านมาทำให้บริษัทของเราดีขึ้นกันนะครับ ทำพื้นฐานให้มั่นคงและไม่ประมาทต่อการเปลี่ยนแปลงครับ

👨👩👧👦 สวัสดีปีใหม่ 2565 👨👩👧👦



ขอให้ปีใหม่ นำพาความสงบสุข
เข้ามาสู่ทุกคน ๆ ความสำเร็จครั้งใหม่
และแรงบันดาลใจใหม่ ๆ นำไปสู่
การเปลี่ยนแปลง ที่เกิดจากพลัง
และความตั้งใจอันดี เพื่อสิ่งดี ๆ
ที่จะทำ นำไปสู่ความสำเร็จ



จาก คุณเกษม บุญเจริญ

👨👩👧👦 สวัสดีปีใหม่ 2565 👨👩👧👦



Dear TTT Employees

The year 2565 has begun.

The ongoing COVID situation continues to have a significant impact on your life and work.

I hope that this year will be a brighter one, free from this situation.

Best wishes to all of you for a successful and rewarding year!

K. Nonoyama.

จาก คุณเคนจิ โนโนยามะ

ปี 2565 ได้เริ่มต้นขึ้น สถานการณ์ของโรคโควิด ที่มีอยู่ตอนนี้ได้ส่งผลกระทบต่อชีวิตและงานอย่างต่อเนื่อง ผมหวังว่าในปีนี้จะปีที่ดีที่สุดกว่าปีที่แล้ว และปราศจากสถานการณ์นี้ ขออวยพรให้ทุกคนเป็นปีที่สำเร็จและเป็นปีที่คุ้มค่าครับ

👨👩👧👦 สวัสดีปีใหม่ 2565 👨👩👧👦



ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ ๒๕๖๕ นี้ ผมขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย และ
สิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายที่ปกปักรักษาปวงข้าพระพุทธเจ้าให้แคล้วคลาด
ให้ท่านพระคุณหมอ พี่น้องตามสบายมีความสุข ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ
ได้พบแต่สิ่งดีๆ และมีความสุขสำราญและมีความสุขรุ่งเรืองในทุกๆ วัน สุขสันต์

จาก คุณชัยธนภัทร สุขประเสริฐ

👨👩👧👦 สวัสดีปีใหม่ 2565 👨👩👧👦



สวัสดีครับ สวัสดีปีใหม่
ร่างกายแข็งแรง เงินทองพร้อมเปย์
เรื่องอื่นๆ ขอให้สมหวัง
สุขทั้งปีไม่มีมัวหมอง

อยากบอกเพื่อนๆ เลื่อนฮาเซ
ทุกคนร่วม Say เฮงๆ รวยๆ
ขอให้ปัง คั้งใจหมายปอง
สมหวังคุณสอง ปีเสื่อทองคำ

จาก คุณจิรัฐ ศรีสิทธิเดโช

👯 สวัสดีปีใหม่ 2565 👯



ทรงทราบว่าได้ผ่านพ้นไปอีก 1 ปี และในปี 2564 นั้น ทุกคนได้แสดงกั
ตามทั้งใจ หวังของทุกคนทุกคน ในศตวรรษมือ เพื่อผ่านพ้นวิกฤตต่างๆ
ที่เข้ามาอย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้ทั้งนั้น อาจจะต้องไม่มีความ สิ้นใจสิ้นใจ
และในปี 2565 นี้ ขอให้ทุกคนทุกคน หนึ่งใจแต่สิ่งดีๆ มีแต่ความสุข
ทั้งในทศวรรษ และ โลกนี้ใช้ชีวิตอย่างมีความสุข และนี่คือปีใหม่

จาก คุณอดิศร ศิริระหงษ์

👯 สวัสดีปีใหม่ 2565 👯



ในทศวรรษอันแสนสุขสงบ ขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์จงอวยพรให้ทุกท่านมีความสุข
และ เพื่อทุกคนทุกคน สุขหนึ่งดังที่ควรใจ สัจธรรม พสกนย์ที่ทุกคนทุกคน
ขอให้ทุกท่านผ่านพ้นจากวิกฤตได้โดยดี โดยอยู่หัวใจ ให้ไม่เสียใจ
หมั่นละมมือ ระวังใจไว้ มุ่งมั่นทุกคนทุกคน ทุกคนทุกคน
มีแต่ความสุขตลอดไป และ...ตลอดไป

จาก คุณสุดารัตน์ มลิวัลย์



Editor's Talk

สวัสดีค่ะทุกคน วารสารฉบับที่ 28 ประจำเดือนกุมภาพันธ์ มาแล้วจ้า... ก้าวเข้าสู่ศักราชใหม่ 2565 กับการเริ่มต้นทำอะไรใหม่ๆ ไม่ว่าจะเป็นการวางแผนเรื่องการเงิน การงาน สุขภาพ หรือความรัก อย่าลืมมองหากิจกรรมที่จะสร้างขวัญกำลังใจ สำหรับการเริ่มต้นทำอะไรใหม่ๆ ให้แก่ตนเอง และที่สำคัญ อย่าลืมใส่ใจในการดูแลรักษาสุขภาพกันนะคะ

สุดท้ายนี้ทีมงานวารสารหวังเป็นอย่างยิ่งว่า ทุกคนจะมีความสุขและเพลิดเพลินไปกับการอ่านวารสารฉบับนี้ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

♥ จากใจทีมงานวารสาร ♥

◆ กิจกรรมทำบุญบริษัทและจ้บรางวัลปีใหม่ให้แก่พนักงาน




วันที่ 5 มกราคม 2565 บริษัทได้จัดงานทำบุญประจำปี เพื่อความเป็นสิริมงคลแก่พนักงานและบริษัท นำโดยคณะผู้บริหาร และพนักงานร่วมกันทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งในรูปแบบวิถีใหม่ กล่าวคือ รูปแบบการจัดงานอยู่ภายใต้มาตรการควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 จากทางภาครัฐ โดยการใส่บาตรข้าวสารอาหารแห้งแบบเว้นระยะห่าง และจำกัดจำนวนพนักงานในการเข้าใช้พื้นที่ ซึ่งบริษัทคำนึงถึงความปลอดภัยของพนักงานเป็นหลัก

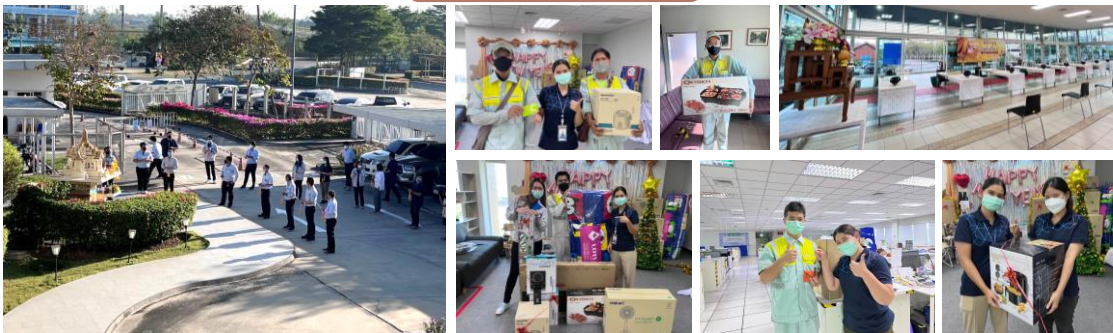
หลังจากร่วมกันทำบุญตักบาตรและรับศีลรับพรเรียบร้อยแล้ว บริษัทได้เชิญ คุณเกษม บุญเจริญ ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการใหญ่อาวุโส เป็นตัวแทนผู้บริหารในการกล่าวอวยพรปีใหม่ให้แก่พนักงาน



ทั้งนี้บริษัทให้ความสำคัญในเรื่องของแรงงานสัมพันธ์ภายในองค์กร รวมถึงการสร้างสีสันความสุขและรอยยิ้มให้แก่พนักงาน ถึงแม้ว่ายังคงมีการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 อย่างต่อเนื่อง แต่บริษัทยังคงดำเนินกิจกรรมรูปแบบวิถีใหม่ นั่นคือการจ้บรางวัลปีใหม่ให้แก่พนักงานผ่านการถ่ายทอดสดช่องทางเพจ Facebook ของบริษัท โดยได้รับเกียรติจากพี่ๆผู้บริหารในการเป็นตัวแทนจ้บของรางวัลให้แก่พนักงาน ต้องบอกเลยว่าบรรยากาศการถ่ายทอดสดเป็นไปอย่างสนุกสนาน และสร้างสีสันในการทำงานวันแรกได้เป็นอย่างดี

สำหรับในช่วงกลางวันบริษัทยังคงจัดอาหารเป็นเซตให้แก่พนักงานทุกพื้นที่ที่ปฏิบัติงานให้ได้รับกันอย่างครบถ้วน โดยบริษัทคาดหวังให้เป็นการเปิดงานวันแรกที่มีสีสันแห่งความสุขและสร้างรอยยิ้มให้แก่พนักงานทุกคน และสิ่งสำคัญของกิจกรรมในวันนี้ที่ขาดไม่ได้คือทีมงานจากทุกแผนกที่ร่วมแรงร่วมใจกันสร้างสรรค์ให้งานนี้เกิดขึ้นมาอย่างสมบูรณ์แบบที่สุุด บริษัทขอขอบคุณทุกคนจากใจ 

ภาพบรรยากาศ



◆ กิจกรรมการประกวดภาพวาดและคำขวัญการ์ดวันพ่อ

“ ทำงาน และใช้ชีวิตด้วยความปลอดภัยนะจ๊ะ ”

สืบเนื่องจากปีที่ผ่านมามีบริษัท ได้จัดกิจกรรมเพื่อให้ครอบครัวของ พนักงานเข้ามามีส่วนร่วมในการสร้าง แรงจูงใจให้กับพนักงานขับรถ โดยให้ ครอบครัววาดภาพการทำงานของ พนักงานขับรถซึ่งจากกิจกรรมนี้ได้รับ ผลตอบรับที่ดี และสามารถเป็นกำลังใจ ที่ดีในการทำงานของพนักงาน

ดังนั้นในปี 2564 จึงมีการจัดทำ กิจกรรมอย่างต่อเนื่อง โดยการให้ ครอบครัวของพนักงานขับรถและ พนักงานออฟฟิศในเครือ TTT's group ทั้งหมด เข้ามามีส่วนร่วม ซึ่งถือวาระ โอกาสวันพ่อแห่งชาติ ในวันที่ 5 ธันวาคม 2564 ในการให้ครอบครัว ร่วมกันทำการ์ด ในหัวข้อ “ ทำงาน และ ใช้ชีวิตด้วยความปลอดภัยนะจ๊ะ ”

สำหรับผลตอบรับของ กิจกรรมในครั้งนี้ ได้รับความร่วมมือ จากพนักงานขับรถ และพนักงาน ออฟฟิศร่วมส่งผลงานประกวดกันเป็น จำนวนมาก มาดูกันเลยว่า มีใครได้รับ รางวัลกันบ้าง ^^

ชิงเงินรางวัล ทั้งเด็ก และผู้ใหญ่ 429 รางวัล (บริษัทร่วมส่งทั้งหมด 14 บริษัท)
รางวัลที่ 1 จำนวน 3 รางวัล ทุนการศึกษาละ 5,000 บาท
รางวัลที่ 2 จำนวน 3 รางวัล ทุนการศึกษาละ 3,000 บาท
รางวัลที่ 3 จำนวน 3 รางวัล ทุนการศึกษาละ 2,000 บาท
รางวัลชมเชย จำนวน 420 รางวัล ทุนการศึกษาละ 500 บาท

รางวัลชนะเลิศ (อายุไม่เกิน 12 ปี)
คุณพ่อวช บริษัท TTT
ข้อความที่อยากบอก

อุบัติเหตุเกิดได้ทุกเวลา อย่าประมาทในการขับขี่นะพ่อ
หนูรอพ่อกลับบ้าน
ด.ญ.ธวัลรัตน์ คุณดั้น อายุ 10 ปี

พร.
อายุไม่เกิน 12 ปี

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 (อายุไม่เกิน 12 ปี)
คุณพ่อสีหนัด บริษัท NANON
ข้อความที่อยากบอก

ทุกครั้งที่ขับรถ พ่อจะบอกกับหนูเสมอ ว่ามี 2 อย่างที่พ่อจะคิดถึงตลอด คือ “ครอบครัว” กับ “ขับรถไม่ประมาท ปลอดภัย”
หนูอยากบอกว่า หนูรักพ่อและภูมิใจในอาชีพพ่อมากนะ
ด.ญ.แอมมี ยิ้มแฉ่ง อายุ 7 ปี

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 (อายุไม่เกิน 12 ปี)
คุณพ่อธีรชัย บริษัท TTT
ข้อความที่อยากบอก

หนูรักพ่อ ขอให้พ่อเดินทางขับรถอย่างปลอดภัย
พ่อจะทำงานหนักหน่อยในเพียงพอดยนะนะ รักพ่อนะ
ด.ญ.ริดา ออมคำสิงห์ อายุ 7 ปี

รางวัลชนะเลิศ (อายุ 13 ปีขึ้นไป)
คุณพ่ออภิรัตน์ บริษัท RATC
ข้อความที่อยากบอก

พวกรักษาพ่อมาจนครบขอให้พ่อเดินทางปลอดภัยนะครับ
นายภาณุพงศ์ มิ่งเจริญ อายุ 15 ปี

พร.
อายุ 13 ปีขึ้นไป

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 (อายุ 13 ปีขึ้นไป)
คุณพ่อมงคล บริษัท VHC
ข้อความที่อยากบอก

งั้นไม่กินขับ ฆ่าจุดพิทที่ปลอดภัย คนทางบ้านอุ่นใจ
เมื่อเห็นพ่อกลับมาอย่างปลอดภัย
ด.ช.กฤษฎา อุดธรรมชัย อายุ 13 ปี

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 (อายุ 13 ปีขึ้นไป)
คุณพ่อศันพล บริษัท VHC
ข้อความที่อยากบอก

สุสันต์วันพ่อ ไม่สามารถหาคำพูดใดๆที่จะมาบอกคุณ
ความรัก, ความเอาใจใส่ที่พ่อมอบให้กับลูกและคนในครอบครัว
ขอบคุณที่ทำงานหนักเพื่อจูงใจครอบครัวเราตลอดมา
สุสันต์วันพ่อนะ น.ส.ณัฐภัส ทองขาว อายุ 37 ปี

รางวัลชนะเลิศ (พนักงาน Office)
คุณพ่อสุรศักดิ์ บริษัท NNN
ข้อความที่อยากบอก

คุณพ่อจายขับรถด้วยความปลอดภัยและมีครอบครัวมีความสุขภาพด้วย
หนักกับคุณแม่อออยู่ที่บ้าน รอพ่อกลับบ้านกันด้วยกันนะ
ด.ญ.วรรณกานต์ วงษ์มา อายุ 9 ปี

พนักงานออฟฟิศ

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 (พนักงาน Office)
คุณพ่อทวี บริษัท TTT
ข้อความที่อยากบอก

ถูกประกวดแล้วแต่คู่แข่งนะะ ช่วงนี้โควิด-19 ระบาด, พ่อ คือ สุขหลักของครอบครัว
ถ้าพ่อเกิดเป็นอะไรขึ้นมา แม่หนูแล้วกันเองๆตอนเย็นๆ อย่านให้ใครมาทำลาย
ครอบครัวพวกเรา ขอบคุณที่ทำงานเพื่อครอบครัวมาจนถึงทุกวันนี้
ไม่ว่าจะผ่านวัน แคล ลม หนาว ฝน ฟ้าก็ไม่เคยทอดทิ้ง พ่อที่เก่งสุดๆไปเลยนะ
สุไปด้วยกันนะะ นางสาวณลินันษา มุทธธรรม อายุ 17 ปี

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 (พนักงาน Office)
คุณพ่อฐิติพันธ์ บริษัท ACT
ข้อความที่อยากบอก

ความปลอดภัยต้องมาก่อน ทุกขั้นตอนการทำงาน
เครื่องจักรใช้มานาน อาจเกิดการฉ้อฉล
สังเกตก่อนเกิดภัย มั่นใจลงมือทำ
นายศราวุฒ ศรีมงคล อายุ 31 ปี

◆ กิจกรรมการฝึกซ้อมดับเพลิงและอพยพหนีไฟ ประจำปี 2564



กิจกรรมการฝึกซ้อมดับเพลิงและอพยพหนีไฟจัดขึ้น ในวันที่ 11 ธันวาคม 2564 ที่ผ่านมา โดยการฝึกซ้อมในครั้งนี้เราจัดร่วมกับบริษัท ไฟร์ เซอร์วิส โพรเทคชั่น จำกัด และขอบคุณพนักงานทุกคนที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเตรียมความพร้อมให้พนักงานทุกคนสามารถอพยพหนีไฟกรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้ได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
2. เพื่อซักซ้อมความพร้อมของทีมตอบโต้ภาวะฉุกเฉินกรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้
3. เพื่อให้สอดคล้องกับข้อกำหนดของกฎหมาย (กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555)

ภาพการอบรมก่อนซ้อมสถานการณ์จริง



ท่ามกลางอากาศอุ่นๆ ท้องฟ้าแจ่มใส
ชาว TTT ก็พร้อมสู้กับไฟกันนะคะ

ภาพการซ้อมเหตุสถานการณ์จริง



ขอขอบคุณข้อมูลจากแผนก OHS

◆ อบรมเรื่องการป้องกันน้ำมันไหลลงรางระบายน้ำ

เมื่อวันที่ 12 - 15 ตุลาคม 2564 บริษัทได้จัดอบรมเพิ่มทักษะในการทำงานให้แก่เจ้าหน้าที่ควบคุมลานโหลดรถยนต์ใหม่ (Controller) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อป้องกันน้ำมันไหลลงรางระบายน้ำ (กรณีเกิดน้ำมันรั่ว) และเพื่อให้ Controller สามารถใช้อุปกรณ์เก็บกักอย่างถูกวิธีและถูกต้อง

จากกิจกรรมการฝึกอบรมนี้ ทำให้ Yard controller ได้ประสบการณ์และความรู้ สามารถนำไปปฏิบัติและใช้งานได้จริง หากมีเหตุการณ์ฉุกเฉินน้ำมันรั่วไหล ป้องกันไม่ให้ น้ำมันไหลลงรางระบายน้ำ ก่อนที่คาบน้ำมันจะไหลลงสู่คลองสาธารณะ



ภาพประกอบการฝึกอบรม



ขอขอบคุณข้อมูลจากแผนก TFM

◆ การสำรวจด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม จาก บริษัท โตโยต้า ทูโซ (ไทยแลนด์) จำกัด

ในวันจันทร์ที่ 11 ธันวาคม 2564 ทางบริษัทโตโยต้า ทูโซ (ไทยแลนด์) จำกัด ได้เข้ามารตรวจสอบการดำเนินงานด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อมภายในบริษัท พร้อมให้คำแนะนำและข้อเสนอแนะในการปรับปรุงพื้นที่และสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัยไม่ว่าจะเป็นพื้นที่บ่มน้ำมัน shop MTN ศูนย์ฝึกอบรม รวมไปถึงบ้านพักขยะ



วัตถุประสงค์

เพื่อสำรวจการดำเนินงานด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อมที่หน้างานจริงของบริษัทให้เป็นไปตามมาตรฐานความปลอดภัยพร้อมทั้งเสนอแนะให้มีการปรับปรุงแก้ไขในจุดที่ยังมีข้อบกพร่อง

พบจุดที่ยังมีข้อบกพร่องอยู่บ้าง



แต่เราพร้อมปรับปรุงแก้ไข

ขอขอบคุณข้อมูลจากแผนก OHS

◆ พิธีมอบโล่เกียณอายุพนักงาน

วันที่ 13 ธันวาคม 2564 บริษัทฯ จัดพิธีมอบโล่เกียณอายุให้แก่พนักงาน ประจำปี 2564 โดยจัดขึ้นเพื่อแสดงความขอบคุณพนักงานที่ปฏิบัติงานจนครบวาระเกียณอายุ ด้วยความทุ่มเทแรงกาย แรงใจให้กับบริษัทฯ เป็นอย่างดี

โดยได้รับเกียรติจากท่านผู้บริหาร นำโดย คุณ เคนโซ มูราอิ กรรมการผู้จัดการใหญ่ เป็นตัวแทนมอบโล่เกียณอายุ พร้อมทั้งกล่าวแสดงความขอบคุณ และอวยพรให้แก่พนักงาน



ซึ่งในปีนี้มีพนักงานเกียณอายุทั้งสิ้น 7 ท่าน ได้แก่ นายกะจัน สุวรรณมณี, นายไพ ทองอ๋ม, นายสุเทพ แหม่มฉิม, นายอรุณ กิมเส็งเฮ็ง, นายทศพร ภูครองแถว, นายสิโพธิ์ ประงเปี่ยม และ นายนันทภพ เกียรติเจริญศิริ

◆ กิจกรรมรณรงค์ความปลอดภัยในวันหยุดยาว

ในช่วงปีใหม่นี้ถือเป็นวันหยุดยาวของบริษัท คณะกรรมการความปลอดภัยฯ จึงได้มีการจัดกิจกรรมรณรงค์ความปลอดภัย โดยใช้สโลแกนว่า “ปีใหม่นี้จับใจปลอดภัยห่างไกลโควิด”

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเน้นย้ำความปลอดภัยในการขับขี่
2. เพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงของการติดเชื้อโควิด-19
3. เพื่อป้องกันอัคคีภัยในช่วงวันหยุดยาว



สำหรับกิจกรรมนี้ได้รับเกียรติจากรองกรรมการผู้จัดการใหญ่ คุณอิเดอาคิระ ยามาโมโตะ ตัวแทนผู้บริหารร่วมมอบของขวัญก่อนกลับบ้านให้แก่ตัวแทนแผนก เช่น หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ สติกเกอร์ เป็นต้น รวมไปถึงมีการจัดบูธตั้งโต๊ะบริเวณทางขึ้นบันไดชั้น 2 รณรงค์ส่งพนักงานกลับบ้านด้วยความปลอดภัยก่อนวันหยุดยาว



◆ กิจกรรมแจกเครื่องดื่มในช่วงก่อนวันหยุดยาว (Safety campaign)

เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ทำให้บริษัทจัดเตรียมแผนมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดที่ยังมีอยู่อย่างต่อเนื่อง แต่ยังคงไว้ซึ่งกิจกรรมแจกเครื่องดื่ม จึงจัดให้เป็นรูปแบบการแจกโดยบริษัทร่วมขนส่งเป็นผู้ดำเนินการ เพื่อกิจกรรมบรรลุวัตถุประสงค์ของบริษัท

วัตถุประสงค์

1. เพื่อรณรงค์ให้พนักงานขับขี้อย่างปลอดภัย
 2. เพื่อเน้นย้ำให้พนักงานปฏิบัติงานตามขั้นตอน ไม่เร่งรีบการทำงาน และง่วงไม่ฝืน
- ### การดำเนินการ

มีการแจกกาแฟทั้งหมด 4 ยี่ห้อ มีทั้ง SR, BP, GW, LCB

วันที่ 20 – 25 ธันวาคม 2564 ทั้งกลางวันและกลางคืน

ผลของกิจกรรม

บรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้ คือ อุบัติเหตุไม่เกิดขึ้นในเดือนธันวาคม

“Safety Campaign”

อุบัติเหตุก่อนวันหยุดยาวต้องเป็นศูนย์



▶ SR : ยาร์ดตำโรง



▶ GW : ยาร์ดเกตเวย์



▶ BP : ยาร์ดบ้านโพธิ์



▶ GW : ยาร์ดแหลมฉบัง



◆ กิจกรรมส่งเสริมความปลอดภัยร่วมกับพนักงานส่งมอบรถใหม่

สืบเนื่องจากในเดือนพฤศจิกายนและ ธันวาคมของปีที่ผ่านมา เป็นช่วงที่บริษัทมียอดการขนส่งที่สูงขึ้น บริษัทได้มีการเน้นย้ำในเรื่องของความพร้อมของพนักงานส่งมอบรถใหม่ และความพร้อมของรถเทรลเลอร์ เพื่อให้พนักงานทุกคนตระหนักถึงความปลอดภัย โดยในครั้งนี้เราได้นำบรรยากาศการเตรียมความพร้อม และตรวจเช็คมาให้ชมกัน ^^



ตรวจเช็คความพร้อมของรถเทรลเลอร์ก่อนปฏิบัติงาน



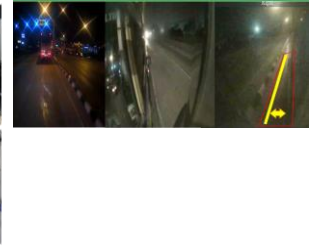
ตรวจเช็คการปฏิบัติงานโดยการ Genba หน้างาน



ตรวจสอบการปฏิบัติงานตาม SOP



ตรวจเช็คการขับขี่ยอดยกถ่วง



◆ เน้นย้ำการดูแลตัวเองให้ห่างไกลจากโรคโควิด-19

ขอขอบคุณข้อมูลจากแผนก DVM & MTN

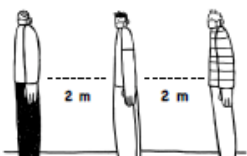
6 การดูแลตัวเองให้ห่างไกลจาก Covid - 19

1. ล้างมือบ่อยๆ



2. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้คนที่ป่วยไอจาม

3. เว้นระยะห่างทางสังคม



4. ออกกำลังกายเป็นประจำ

5. สวมหน้ากากอนามัย

6. ฉีดวัคซีนป้องกัน Covid - 19



ทั้งนี้ขอความร่วมมือพนักงานทุกท่าน ขอความกรุณากรอกแบบฟอร์มการเข้ารับการฉีดวัคซีนวัคซีน COVID-19 ภายหลังจากได้รับการฉีดวัคซีนและนำส่งแผนกบริหารงานบุคคลในวันแรกที่กลับมาทำงานปกติ

ขอขอบคุณข้อมูลจากแผนก VLP

◆ ขอแสดงความยินดีกับพนักงานที่ได้รับการเลื่อนตำแหน่ง ประจำปี 2565



ขอขอบคุณข้อมูลจากแผนก GA

◆ ขอแสดงความยินดีแก่พนักงานเนื่องในโอกาสต่างๆ



เกิดวันที่ 13 พฤศจิกายน 2564
บุตรคุณยุทธพล ลอยโกสุม
แผนกบริหารพนักงานขับรถ



เกิดวันที่ 18 พฤศจิกายน 2564
บุตรคุณรศุภา ชีตุนแก้ว
แผนกบัญชีและการเงิน



เกิดวันที่ 10 ธันวาคม 2564
บุตรคุณดวงกมล อักษร
แผนกบัญชีและการเงิน

ขอขอบคุณข้อมูลจากแผนก LTC



ภาวะ **หมดไฟ** **Burn out** ในการทำงาน

ภาวะหมดไฟในการทำงาน คืออะไร

คือ ภาวะการเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจที่เกิดจากความเครียดเรื้อรังในการทำงาน โดยมีอาการหลัก 3 อาการ ได้แก่ 1 มีความเหนื่อยล้าทางอารมณ์ รู้สึกสูญเสียพลังงานทางจิตใจ

2 มองความสามารถในการทำงานของตนเองในเชิงลบ ขาดความรู้สึกประสบความสำเร็จ

3 มองความสัมพันธ์ในที่ทำงานไปในทางลบ รู้สึกเหินห่างจากคนอื่น ไม่ว่าจะเป็นผู้ร่วมงาน หรือลูกค้า

สังเกตอาการ

แบ่งเป็น 3 อาการหลักๆ ในการสังเกต

1. อาการทางกาย 🔍 🤔

รู้สึกเหนื่อย หมดแรง ร่างกายอ่อนเพลีย นอนไม่หลับ

2. อาการทางใจ 😞 💔

รู้สึกล้มเหลว หดหู่ เบื่อ ขาดแรงจูงใจ ไม่มีความสุขในการทำงาน มองโลกในแง่ร้าย

3. อาการทางด้านพฤติกรรม 🧑

พูดคุยกับคนรอบตัวน้อยลง ชอบแยกตัว ไม่กระตือรือร้น ผลัดวันประกันพรุ่ง ทำงานไปตามหน้าที่



จิตใจ

- ☹️ นอนไม่หลับ
- ☹️ ซึมเศร้า

อาการ

การทำงาน

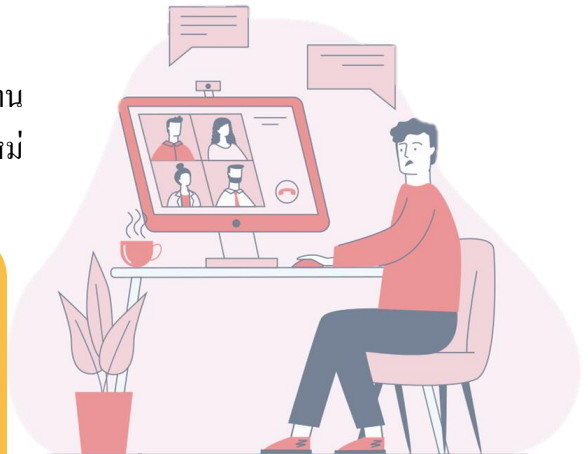
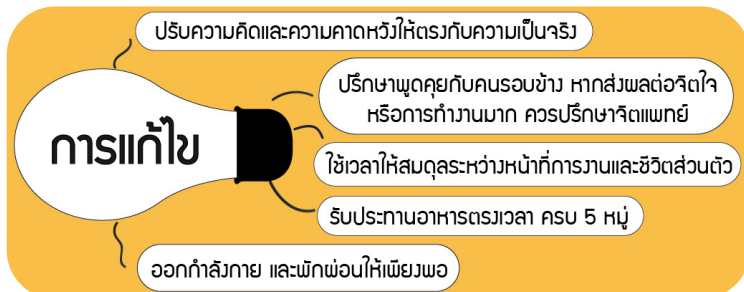
- ☹️ ประสิทธิภาพการทำงานลดลง
- ☹️ ขาดงาน
- ☹️ ความสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงานแย่ลง

ร่างกาย

- ☹️ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ

วิธีการแก้ไขและป้องกันภาวะหมดไฟในการทำงาน 🔥

1. การขอความช่วยเหลือ การพูดคุยระบายความเครียด
2. การพบปะสังสรรค์ มีกิจกรรมนอกงานกับเพื่อนร่วมงานบ้าง
3. การปรับเปลี่ยนมุมมองต่องานที่ทำ มองหาคุณค่าในงานที่ทำ
4. การผูกมิตรกับเพื่อนร่วมงาน จะช่วยลดความเครียดในการทำงาน
5. หยุดพักผ่อน หรือเที่ยวในสถานที่ใหม่ๆ เพื่อเพิ่มความแปลกใหม่
6. สร้างสีสันให้กับชีวิต



Ban Rak Thai

@จังหวัดแม่ฮ่องสอน

หลายคนอาจจะสงสัยว่าทำไม ‘บ้านรักไทย’ ที่แม่ฮ่องสอน ถึงมีอัตลักษณ์ของจีนยูนนานผสมผสานอยู่ นั่นเป็นเพราะว่า หมู่บ้านรักไทยแห่งนี้ ก่อและเกิดขึ้นจากการตั้งรกรากของครอบครัวชาวจีนฮ่อ หรือจีนยูนนาน

จากอดีตจนถึงตอนนี้ บ้านรักไทยได้วิวัฒนาการและถูกพัฒนาจนกลายเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่คนไทยหลายคนอยากไป ซึ่งยังคงเอกลักษณ์ความเป็นจีนยูนนานไว้สูงมาก ไม่ว่าจะเป็นเครื่องแต่งกาย ภาษา สถาปัตยกรรม บ้านเรือนที่สร้างด้วยดินเหนียวผสมข้าวฟ่าง รวมถึงอาหารทั้งขาหมูหมั่นโถว และชา



ที่นี่ยังนอกจากความสวยงามของสถาปัตยกรรมจีนยูนนานแล้วยังเป็นแหล่งปลูกชาชั้นดีและพืชเมืองหนาว เนื่องจากบ้านรักไทยอยู่สูงจากระดับน้ำทะเล กว่า 1,776 เมตร



ชิมชา เลือกซื้อชาเป็นของฝาก มีให้เลือกหลากหลาย อาทิชาเขียว ชาอู่หลง ชามะลิ นอกจากนี้ยังมีอาหารจีนยูนนาน เลิศรส ขาหมูหมั่นโถว ก๋วยเตี๋ยวยวน ที่รสชาดีอร่อย เต็มค้ออย่าบอกใคร

อย่างไรก็ตาม ด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ที่ยังคงไม่สามารถควบคุมได้ การเดินทางไปที่ท่องเที่ยวต่างๆ ยังคงต้องระมัดระวัง และขอให้ศึกษาข้อมูลหรือมาตรการก่อนการเดินทางทุกครั้ง ทางที่ดีขอให้ทุกคนดูแลตนเอง ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันอย่างเคร่งครัดนะคะ 😊

ขอขอบคุณข้อมูลจากแผนก BR.LSI

สแกนคิวอาร์โค้ด

คำถามท้ายเล่มวารสาร ฉบับที่ 28



วัตถุประสงค์ของการฝึกซ้อม
ดับเพลิงและอพยพหนีไฟ มีอะไรบ้าง ?



ลุ้นรับบัตรกำนัลสวีเดนเซ็นส์ !!
มูลค่า 300 บาท จำนวน 3 รางวัล

ร่วมตอบคำถามได้ถึงวันที่ 3 มีนาคม 2565 และ ประกาศรายชื่อผู้โชคดีวันที่ 4 มีนาคม 2565

แผนกบริหารงานบุคคล ต้องขอขอบคุณทุกแผนกที่ให้การสนับสนุนการจัดทำวารสาร และ ขอขอบคุณพนักงานทุกท่านที่ให้ความสนใจ ร่วมสนุกตอบคำถามลุ้นรับของรางวัล